



„Reagujmy na przemoc”

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży zaprasza do uczestnictwa w Projekcie „Reagujmy na przemoc” realizowanego w ramach Programu Ośłonowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Projekt jest adresowany do kobiet, mieszkających na terenie miasta Łomża, zwłaszcza tych, które nie zetknęły się z problemem przemocy. Jednocześnie Program dopuszcza możliwość korzystania osób z otoczenia uczestniczek, w tym mężczyzn. Udział w Programie będzie polegał na uczestnictwie w różnych formach profilaktyki, takich jak:

- **Kurs samoobrony (tylko kobiety)**
- **Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej (tylko kobiety)**
- **Wykłady otwarte**
- **Warsztaty**

W celu uzyskania szczegółowych informacji można do nas zadzwonić: tel. 86 216 98 20, zgłosić się osobiście do Ośrodka od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 lub napisać na adres e-mail: pomoc@oik.lomza.pl

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o telefoniczne umawianie chęci uczestnictwa w Projekcie.