



Zasmakuj
w Łomży



"Reagujmy na przemoc 2"

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży zaprasza do uczestnictwa w Projekcie "Reagujmy na przemoc 2" realizowanego w ramach Programu Ośłonowego "Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie" ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, edycja 2018, którego celem jest zwiększenie wiedzy i kompetencji w zakresie ochrony własnej przed przemocą oraz uwrażliwieniem na problem przemocy w przypadku bycia jej świadkiem.

Projekt jest adresowany szczególnie do kobiet, mieszkających na terenie miasta Łomża, zwłaszcza tych, które nie zetknęły się z problemem przemocy oraz przedstawicielek instytucji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy. Jednocześnie Program dopuszcza możliwość korzystania osób z otoczenia uczestniczek, w tym mężczyzn.

Udział w Programie będzie polegał na uczestnictwie w różnych formach profilaktyki, takich jak:

- Kurs samoobrony (tylko kobiety)

- Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej (tylko kobiety)

- Wykłady otwarte:

29.08.2018 r. - "Rozpoznawanie przemocy w rodzinie i reagowanie na przemoc"

26.09.2018 r. - "Zagrożenia i skutki związane z przemocą w rodzinie"

24.10.2018 r. - "Prawidłowe metody wychowawcze"

28.11.2018 r. - "Zapobieganie stosowaniu przemocy w rodzinie"

- Warsztaty psychologiczne: "Warsztaty Umiejętności Wychowawczych"

04.09.2018 r. (I grupa) i 05.09.2018 r. (II grupa) - "Wyznaczanie dziecku granic"

02.10.2018 r. (I grupa) i 03.10.2018 r. (II grupa) - "Kary i nagrody w wychowaniu"

06.11.2018 r. (I grupa) i 07.11.2018 r. (II grupa) - "Prawidłowa komunikacja w rodzinie"

- Warsztaty psychologiczne: "Trening Umiejętności Społecznych"

18.09.2018 r. (I grupa) i 19.09.2018 r. (II grupa) - "Asertywność"

16.10.2018 r. (I grupa) i 17.10.2018 r. (II grupa) - "Samocena"

20.11.2018 r. (I grupa) i 21.11.2018 r. (II grupa) - "Komunikacja interpersonalna"

W celu uzyskania szczegółowych informacji można do nas zadzwonić: tel. 86 216 98 20, zgłosić się osobiście do Ośrodka od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 lub napisać na adres e-mail: pomoc@oik.lomza.pl

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o telefoniczne umawianie chęci uczestnictwa w Projekcie.