

„REAGUJMY NA PRZEMOC 3”

Rozwijamy działania profilaktyczne mające na celu podniesienie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy w rodzinie

W Projekcie:

1. **Program profilaktyczny szkoleniowo- wdrożeniowy dla specjalistów** (2 szkolenia z zakresu zapobiegania przemocy domowej i reagowania na skutki przemocy; czerwiec- grudzień),
2. **Program Profilaktyczny dla Kobiet** (czerwiec- listopad),
 - a) **Kurs Samoobrony**- 8x 1,5 godz., wrzesień- październik,
 - b) **Warsztaty Pierwsza Pomoc Przedmedyczna**- 4x 2 godz., wrzesień,
 - c) **Warsztaty Umiejętności Społecznych**- 3x 2 godz., październik,
 - „Radzenie sobie z trudnymi emocjami”,
 - „Asertywność”,
 - „Komunikacja bez przemocy”.
 - d) **Warsztaty Umiejętności Wychowawczych**- 3x 2 godz., czerwiec- lipiec,
 - „Pozytywna dyscyplina w wychowaniu”,
 - „Zamiast kar”,
 - „Radzenie sobie z trudnościami wychowawczymi”,
 - e) **Warsztaty Profilaktyki Przemocy**- 2x 2 godz., październik,
 - „Ochrona przed przemocą cz.1”,
 - „Ochrona przed przemocą cz. 2”.
 - f) **Wykłady Dla Rodziców**- 4x 1,5 godz., wrzesień- październik,
 - „Rodzicielstwo z pozytywną dyscypliną”,
 - „Budowanie osobistej mocy dziecka”,
 - „Trudne aspekty rodzicielstwa- jak sobie z nimi radzić?”,
 - „Efektywna komunikacja w rodzinie”.
 - g) **Wykłady z zakresu Profilaktyki Przemocy**- 4x 1,5 godz., październik- listopad,
 - „Rozpoznawanie przemocy w rodzinie i reagowanie na przemoc”,
 - „Zagrożenia i skutki związane z przemocą w rodzinie”,
 - „Zapobieganie stosowaniu przemocy w rodzinie”,
 - „Komunikacja bez przemocy w rodzinie”.
3. **Program Profilaktyczny dla Młodzieży** (warsztaty dla młodzieży w szkołach i Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży; czerwiec- listopad),
4. **Program Profilaktyczny dla Dorosłych** (warsztaty dla uczestników Środowiskowego Klubu Samopomocy i Dziennego Domu Senior + MOPS w Łomży; czerwiec- listopad),
5. **Konkurs plastyczny dla dzieci** (konkurs pod hasłem: ”Rodzina wolna od przemocy”; wrzesień- listopad),
6. **Konferencja naukowo- wdrożeniowa**; listopad,
7. **Kampania informacyjno- edukacyjna**; maj- grudzień.

Więcej informacji:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży
ul. Wojska Polskiego 161
tel. 86-216-98-20
www.oik.lomza.pl



**Zasmakuj
w Łomży**